

Datum	Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt	Kleidung
10.01.12	19:00Uhr	Vorstellung/Verschieden Training zum kennenlernen	18:45Uhr	Fusballsch.
12.01.12	20:00Uhr	60min Lauftraining, Passfolgen Torabschluss	19:45Uhr	Laufsch/Fusballsch
17.01.12	20:00Uhr	60min Lauftraining, Muskelkräftigung Stabilität Abschlusspiel	19:45Uhr	Laufsch/Fusballsch
19.01.12	20:00Uhr	Viererkette Ersten Schritte Spielaufbau Torabschluss	19:45Uhr	Fusballsch.
21.01.12	13:00Uhr	2:2/2:3/3:3/3:5/4:6/	12:45Uhr	Fusballsch.
22.01.12	15:00Uhr	Vorbereitungsspiel Kürten Heimspiel	13:45Uhr	Trainingsanzug
24.01.12	20:00Uhr	60min Lauftraining, Muskelkräftigung Stabilität Abschlusspiel	19:45Uhr	Laufsch/Fusballsch
26.01.12	20:00Uhr	Viererkette , Spielaufbau, Zweikampf	19:45Uhr	Fusballsch.
28.01.12	13:00Uhr	2:2/2:3/3:3/3:5/4:6/	12:45Uhr	Fusballsch.
29.01.12	15:00Uhr	Vorbereitungsspiel SSV Süng Heimspiel	13:45Uhr	Trainingsanzug
31.01.12	20:00Uhr	60min Lauftraining, Muskelkräftigung Stabilität Abschlusspiel	19:45Uhr	Laufsch/Fusballsch
02.02.12	20:00Uhr	Viererkette , Spielaufbau, Zweikampf	19:45Uhr	Fusballsch.
04.02.12	13:00Uhr	Verteidigen in Unterzahl/ Verteidigen in Überzahl/ Spielaufbau	12:45Uhr	Fusballsch.
05.02.12	15:00Uhr	Vorbereitungsspiel Lüdenscheider TV	13:45Uhr	Trainingsanzug
07.02.12	20:00Uhr	60min Lauftraining, Muskelkräftigung Stabilität Abschlusspiel	19:45Uhr	Laufsch/Fusballsch
09.02.12	20:00Uhr	Passspiel/ Torabschluss/5:7/2:2	19:45Uhr	Fusballsch.
12.02.12		Vorbereitungsspiel		Trainingsanzug
14.02.12	20:00Uhr	Ausdauer, Muskelkräftigung Stabilität Abschlusspiel	19:45Uhr	Laufsch/Fusballsch
16.02.12	20:00Uhr	Spielaufbau/ schnelles Umschalten	19:45Uhr	Fusballsch.
18.02.12	13:00Uhr	Verschiedene Spielformen	12:45Uhr	Fusballsch.
19.02.12		Vorbereitungsspiel		Trainingsanzug
21.02.12	20:00Uhr	Überraschungstraining	19:45Uhr	Laufsch/Fusballsch
23.02.12	20:00Uhr	Spielsystem/ Zweikampf/ Torabschluss	19:45Uhr	Fusballsch.
26.02.12	12:00Uhr	Gemeins. Frühstück/ MS gegen Dabringhausen	12:00Uhr	Trainingsanzug